

- 平成26年度決算報告
- 被扶養者の資格調査（検認）を実施します
- 接骨院・整骨院で健康保険が使えるのは、ケガの場合だけ！
- インフルエンザ予防接種費用補助のお知らせ
- 年に1回、無料で健康診断を受診できます
- ここからだの不安、まずはお電話ください
- 健診で「要治療」「要精密」は必ず病院へ
- 「特定保健指導」はメタボ脱出のチャンス

平成26年度決算報告(公告第89号)

平成27年7月14日に開催されました第28回組合会において、平成26年度の事業報告並びに決算報告につきまして承認されましたので、お知らせいたします。

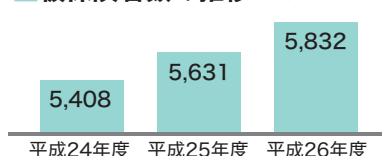
一般勘定

保険料収入の基礎である料率を78/1000に（4年間）据え置きとした中での予算遂行でしたが、幸いにも、加入者の皆さまが、大きな疾病に見舞われることなく健康を維持できた結果、わずかな赤字で留めることができました（収入上黒字だが、実質単年度収支では▲4,048千円の赤字）。しかしながら、毎年度医療費（保険給付費）が10%以上伸びている現状に変わりはありません。健全な健保財政維持のためにも、被保険者一人ひとりの健康維持がより一層重要となります。

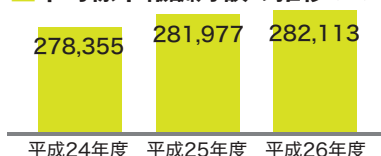
■決算の基礎数値

被保険者数	5,832人
平均標準報酬月額	282,113円
総標準賞与額（年間合計）	4,030,436千円
保険料率	78/1000

■被保険者数の推移（人）

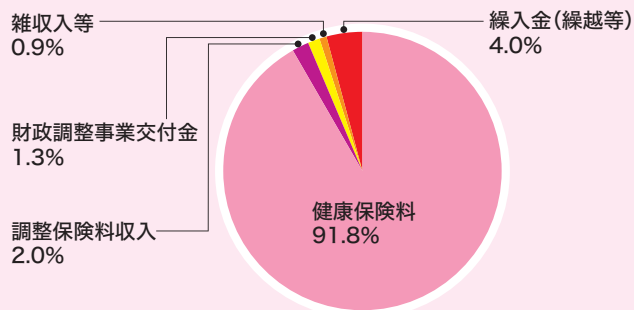


■平均標準報酬月額の推移（円）



収入

収入不足分を財産より繰入（一部繰越）実施。



科目	決算額(千円)	被保険者1人あたり額(円)
健康保険料	1,769,238	303,367
調整保険料収入	38,001	6,516
財政調整事業交付金	26,227	4,497
雑収入等	16,835	2,887
繰入金（繰越等）	77,574	13,301
合計	1,927,875	330,568

健康保険料…事業主と被保険者の皆さまから折半して納めていただくものです。

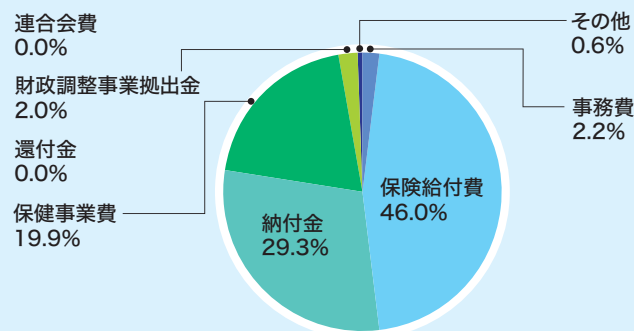
調整保険料…他の健保組合への財政支援交付金や高額医療交付金の原資となるものです。

雑収入…預金利息や法定健診の事業所負担分の収入です。

繰入金…主に財産を取り崩し、赤字補填のための費用です。

支出

予算比97%（保険給付費98%、納付金99%、保健事業費95%）
また、対前年104%（保険給付費が毎年約10%増傾向）。



科目	決算額(千円)	被保険者1人あたり額(円)
事務費	40,245	6,901
保険給付費	852,510	146,178
法定給付費	818,351	140,321
付加給付費	34,159	5,857
納付金	543,199	93,141
前期高齢者納付金	20,475	3,511
後期高齢者支援金	433,264	74,291
退職者給付拠出金等	89,452	15,338
保健事業費	369,616	63,377
還付金	291	50
財政調整事業拠出金	37,981	6,513
連合会費	902	155
その他	9,605	1,646
合計	1,854,349	317,961

事務費…健保組合の運営諸経費や職員の人件費等です。

保険給付費…皆さまの医療費および病気や出産で休業したときの支給分等です。

納付金…高齢者や定年退職された方の医療費の（国への）分担金です。

連合会費…健保連の年会費です。

保健事業費…ドック等の健診補助およびカフェテリアプラン利用等の費用です。

還付金…任意継続被保険者への前納保険料の返金分です。

財政調整事業拠出金…調整保険料（組合財政支援交付金・高額医療交付金）の交付事業の費用に充てるもので、健康保険組合連合会へ拠出します。

■決算状況と決算残金処分内訳

収支差引残高	73,525,835円
法定準備金	1,125,000円
別途積立金	32,392,009円
繰越金(H27年度へ)	40,000,000円
財政調整事業繰越金	8,826円

一般勘定の収支は、73,525千円の黒字となりました。残金処分内訳は左表のとおりです。法定準備金は、保険給付費の増加に応じて引き上げられていきます。繰越金の40,000千円は、27年度の収入不足予算を補うためのものです。法定準備金の累計額は、330,890千円(保有率185.00%)となりました。なお、別途積立金は、本年度残金の32,392千円を財産へ積立し、累計額は913,116千円となります。

介護勘定

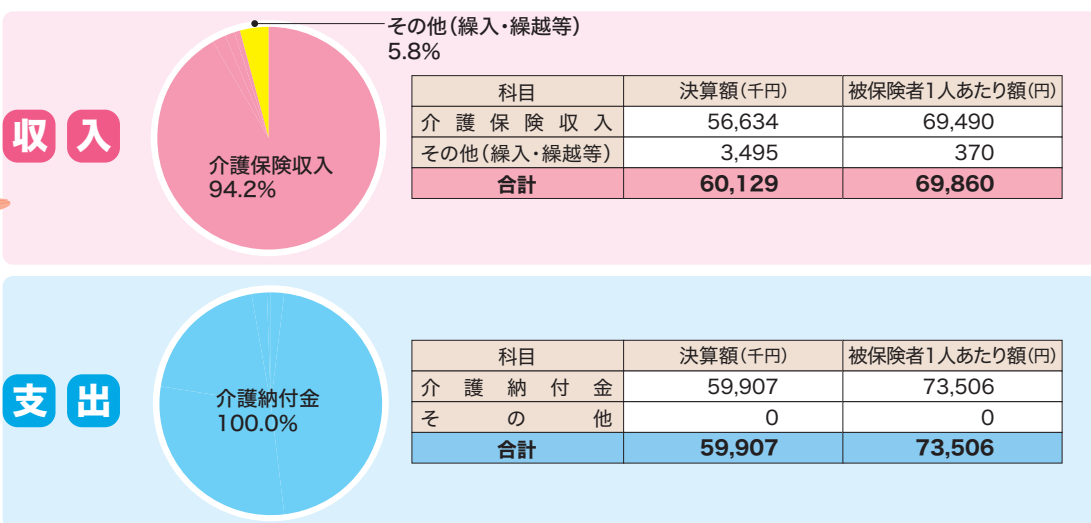
平成26年度は介護納付金支払い不足が生じました。主な要因として、40歳以上対象者の海外赴任者が増加したことがあります。一方で、40歳到達者の標準報酬月額が漸減傾向のため、収入に不足が生じました。納付金の支払い対応として3,300千円の予算変更を実施し、繰入にて対応しました。

■決算の基礎数値

介護保険第2号被保険者数	1,063人
介護保険第2号被保険者たる被保険者	815人
平均標準報酬月額	368,442円
保険料率	13/1000

■決算状況と決算残金処分内訳

収支差引残高	222,361円
準備金	222,361円
繰越金(H27年度へ)	0円



平成26年度の事業概要(一般勘定)

- 保険給付において、法定給付および付加給付(当健保組合独自の制度)とも前年度と同様に実施いたしました。
- 特定保健指導について、実施を希望した対象者および受診勧奨を行い、脱メタボ、重症化予防の取り組み実施しました。
- カフェテリアメニュー以外の保健事業も、下記のとおり例年と同様に実施いたしました。

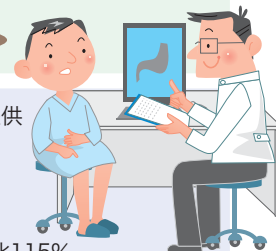
カフェテリアプラン 利用状況

- H.I.S旅行商品(1,339件)
- 健康関連商品(3,607件)
- 旅行・宿泊(国内)(901件)
- レジャーチケット(ディズニー他)(1,603件)
- 【H.I.Sスマ宿】ポイント補助申請(3,053件)
- メガネ・コンタクトおよび関連商品(219件)
- マッサージ整体治療(138件)
- 健康食品・特定保健用食品(250件)
- 健康診断(オプションポイント利用)(521件)
- オリオン旅行商品(59名) 等



カフェテリアプラン 以外の保健事業

- 「健康保険のしおり」の改訂版の配付(主に新入社員へ)、ホームページによる情報提供
- 「カフェテリアプランご利用案内」の配付および30,000ポイントの付与
- 育児雑誌「赤ちゃん和妈妈」等の配付
- WEB医療費明細の通知
- 人間ドック(35歳以上の本人とその配偶者)…被保険者・被扶養者計2,898人/前年比115%
- 生活習慣病健診(30歳以上の本人とその配偶者)…被保険者・被扶養者計1,135人/前年比93%
- 簡易生活習慣病健診(30歳未満の本人とその配偶者)…被保険者・被扶養者2,386人/前年比104%
- インフルエンザ予防接種(被保険者・被扶養者4,384人)…費用15,040千円
- 新規職場への「救急箱」の設置と救急医薬品の補充
- 24時間電話健康相談・メンタルヘルスの相談・医師の手配紹介のサービス実施…利用者92人/前年比126%



被扶養者の資格調査(検認) を実施します



平成27年
9月30日
締切

書類の提出がなかった場合、被扶養者の資格は喪失となります

健保組合では、1年に1度健康保険の被扶養者の資格調査(以下、検認といいます)を法令に基づき実施しています。9月上旬に各事業所を通じて、対象となる方にご案内書面を配付しておりますので、ご確認のうえ必要書類のご提出をお願いいたします。

対象となる方

- ① H17.4.1～H21.3.31までに被扶養者に認定された方
- ② H25.4.1～H26.3.31までに被扶養者に認定された方
- ③ 昨年の被扶養者認定調査で再確認が必要な方

※23歳未満の子は調査対象外です。

ご提出いただくもの

「被扶養者調査票」と「添付書類等」

提出方法

同封の返信用封筒にて各事業所ご担当者(人事総務)宛にお送りください。

こんなときは速やかに被扶養者(異動)届を提出してください!

- 被扶養者が就職等で新たに被保険者となったとき
- 被扶養者の年収が130万円(60歳以上の方や障害者の方は180万円)を超えたとき
- 被扶養者が結婚したとき
- 被扶養者が死亡したとき

接骨院・整骨院で 健康保険が使えるのは、 ケガの場合だけ!

接骨院や整骨院で健康保険をえるのは、外傷性のケガ(打撲、ねんざ、挫傷(肉離れ)、脱臼、骨折)に限られます。なお、脱臼と骨折については、緊急時以外は医師の同意が必要です。

ご注意ください!

次のような場合は健康保険の対象にはなりません

- ⚠ 日常生活による肩こりや腰痛
- ⚠ スポーツなどによる筋肉疲労や筋肉痛
- ⚠ 加齢による痛み
- ⚠ 神経痛やリウマチ、ヘルニア、五十肩などによる痛みやしびれ
- ⚠ 脳疾患後遺症などの慢性の病気
- ⚠ 整形外科などの医療機関で治療中のもの
- ⚠ 仕事・通勤途中のケガ(労災保険の対象になります)



健康保険は
使えません!

インフルエンザ予防接種費用補助のお知らせ

インフルエンザの予防接種は、発症予防だけでなく重症化予防にも有効ですので、毎年予防接種を受けましょう。

対象者	被保険者・被扶養者(接種時点の有資格者)
接種期間	平成27年10月～12月末までに接種
補助額	1人3,500円までの実費(3,501円以上の場合3,500円) ※お子さまなど複数回の接種を設定されている医療機関で1回めが3,500円未満の場合は、全ての接種が終了した後で申請してください。 ※経鼻インフルエンザ生ワクチンは補助対象外です
申請手続	予防接種を受け、費用支払い後、次の①②を提出 ①領収書(原本) ※接種者氏名・接種日・医療機関名称・費用・インフルエンザ予防接種代である旨が明記されていること ②インフルエンザ予防接種補助金申請書 ※健保組合ホームページからダウンロードできます
申請期限	平成28年1月15日までに健保組合必着
提出先	事業所(会社)総務人事担当者(お早めにご提出ください)
支払方法	会社経由で給与を通してお振込み(原則申請翌月の給与)



年に1回、無料で 健康診断を受診できます

各医療機関と契約している基本コースについては、自己負担は一切ありません。積極的に受診して、疾病予防にお役立てください。なお、オプション検査を希望する場合は、各基本健診コース費用+オプション検査項目費用が補助額内までは健保組合が負担します。費用は医療機関により異なりますので、詳しくは当健保組合HPの「健診予約」のリンクバナーからのログインまたは予約時にご確認ください。

40歳以上の受診者のうち、メタボリックシンドロームのリスクが高い方には、「特定保健指導」を実施します。保健師等のプロによるアドバイスを受けながら、メタボを改善するチャンスです。ご案内が届いたら、ぜひ受けましょう。



年齢	生年月日	基本健診コース(種類)	婦人科	補助額 オプション検査 項目追加時
29歳以下	1986年4月1日以降	簡易生活習慣病健診	—	6,500円
30~34歳	1981年4月1日~ 1986年3月31日	生活習慣病健診 (+婦人科)	希望者	31,000円
35歳以上	1981年3月31日以前	人間ドック	希望者	60,000円

※40歳以上の方は人間ドックを受診することで、特定健診の受診が完了します。

※補助額を超えるオプション検査費用は、現金またはカフェテリアポイントで支払うことが可能です。ポイント利用は、契約項目のみ可能で、健保組合のホームページからの事前登録が必要になります。

※医療機関により人間ドックに婦人科検査が含まれている場合と含まれていない場合がありますので、予約時にご確認ください。含まれていない場合はオプション検査となり、表の補助額までを健保組合が負担します。

※年度末(今年度は平成28年3月31日)時点の年齢が基準です。

こころとからだの不安、 まずはお電話ください

プライバシーは厳守されます。
あわてて病院に駆け込む前に、
まずは電話で相談を!

無料!

専用ダイヤル **0120-248-987**

ファミリー健康相談(被保険者とそのご家族が対象)

24時間サービスの電話健康相談。
Webでの相談も受け付けます。

<https://familycare.sociohealth.co.jp/>



248987を入力してログイン

こころのWeb相談(被保険者と被扶養者が対象)

職場の人間関係、子育ての悩み、
ストレスへの対処法などの相談をお受けします。

<https://www.mh-c.jp/kokoro/>



248987を入力してログイン

ベストドクターズ・サービス(被保険者と被扶養者が対象)

三大疾病などにかかったとき、専門医を
ご紹介します。

免責事項…本サービスは利用される方に適切な医療・健康関連情報を提供すること、および適切なメンタルヘルスカウンセリングを提供しメンタルヘルスの改善に役立ててもらうことが目的であり、当健康保険組合および当健康保険組合が本サービスを委託した株式会社法研、株式会社東京カウンセリングセンター、同社が提携するカウンセリング施設、ならびに医師情報を提供するベストドクターズ社(Best Doctors, Inc.)、ベストドクターズ社が案内した専門医、関係するスタッフ(以上を総称して「サービス関係者」という)は、その目的を達成するために誠心誠意努力します。しかしながら、その目的が達成できなかった場合でも、サービス関係者はいかなる責任も負いません。また、本サービスは医師法等関連法令が規定する診察・治療や医薬品の提供は一切行いません。以上をご理解いただいた上でご利用ください。ベストドクターズはBest Doctors, Inc. の登録商標です。

健診結果を活用しよう

健診で「要治療」「要精密」は必ず病院へ

*健康保険組合と受診勧奨

健康保険組合では、健診データとレセプト情報から、健診で「要治療」となったのに、病院に行っていない人へ受診をおすすめするご案内(受診勧奨)をしています。受け取った人は必ず受診してください。

*治療を始めたら薬は必須?

軽症の場合は生活習慣の改善だけで2~3ヵ月をみることも多く、薬が必要な場合も最小限の服薬から始めます。合併症もなく、生活習慣の改善によって数値が良好に保たれていれば、薬を減らしたり一時中断することも可能です。

何かあってからでは手遅れの可能性も。
すぐに治療を開始しよう

■早めの受診が重症化を防ぐ

健診で、治療や精密検査が必要と判定されたのに、病院に行っていない人がいます。治療レベルの高血糖、高血圧、脂質異常症などを放置しておくと、脳卒中や心筋梗塞、糖尿病の合併症(失明、壊疽による足の切断、人工透析など)などを発病する危険性が非常に高くなります。これからの人生を元気に過ごすためにも、すぐに医療機関を受診し、治療を開始しましょう。



あなたはどちらの人生を選ぶ?

早期に治療を始めた場合



始めはショックだったけれど、自分の健康を見直すチャンスと考えました

継続的な通院は、一定の医療費(最低限の薬と定期的な検査代程度)がかかりますが、元気な生活習慣病患者として生活していくことができます。

定期的に通院して、体調をキープしています。薬は飲んでいますが、合併症もなく元気に働いています!



治療が必要だったのに病院に行かなかった場合

1年目 未受診
(医療費0円)

2年目 未受診
(医療費0円)

3年目 脳卒中・心筋梗塞
などを発病!

▶ 年間医療費 **150~250万円!**

4年目 ▶ 退院しても、外来医療費
年間50万円

▶ QOL(生活の質)の低下・失職!

※実際の医療費は、健康保険の高額療養費制度により軽減。

5年目

自覚症状もないし、仕事も忙しいし...病院になんかに行っているヒマはないよ。何かあったら行けばいいんじゃない?



※参考資料:福田洋「医療の適正化のイメージ」
(健康開発17(4)15~28,2013)

「特定保健指導」は メタボ脱出のチャンス

保健師等の専門家によるサポートを
最大限に活用しよう

*特定保健指導は ツライ？

保健指導というと、厳しい食事制限などを指示されるイメージがあるかもしれませんが、しかし、実際には個人のライフスタイルを尊重し、無理のない健康目標を保健師等と一緒に決めていきます。6カ月の支援期間で減量と体重維持のコツをつかむのがポイントです。

■メタボ改善の見込みのある人に通知

特定健診を受けた40歳以上の人で、メタボのリスクがあった人には、保健師等による特定保健指導（メタボ改善のためのサポート）が受けられます。これは「生活習慣を見直すことによってメタボ改善の効果が見込まれる人」に実施されます。通知を受け取った人は、ぜひこのチャンスを活用してください。多くの方がメタボを脱出しています。



特定保健指導の対象になるのは？

メタボ改善の ポイントは 「減量」と「禁煙」

血糖・脂質・血圧といったメタボリスクは、体重の4%程度減量することで改善されてきます。そのため特定保健指導の中心は食事と運動による減量のためのサポートになります。また、喫煙も動脈硬化の原因となるので、必要に応じて禁煙指導も行われます。

まずは、毎日のお酒
をビール1缶にしてみ
ませんか？



ムリのない範囲で...

