

健保組合の「保健事業」について



健康診断（人間ドック・生活習慣病・簡易生活習慣病）

エイチ・アイ・エス健康保険組合では、事業主と共同で健康診断の事業を実施しています。
被保険者および被扶養者の方は、毎年 1 回、健保および事業主負担により下記健診を受診できます。
健康の維持、病気の早期発見のため、年に 1 度は健康診断を受けましょう。

●受診時期

令和 6 年 4 月 1 日から令和 7 年 3 月 31 日までの 1 年間に 1 回

●健診の種類と受診資格

★受給資格年齢は年度末
（令和 7 年 3 月 31 日）時点の
年齢です。

年 齢	基本健診コース	婦 人 科
32 歳以下	簡易生活習慣病健診	—
33 歳以上～ 37 歳以下	生活習慣病健診（+婦人科）	希望者
38 歳以上	人間ドック	希望者※

○各医療機関と契約している基本コースについては、**聖路加国際病院を除き**自己負担は一切ありません。
（聖路加国際病院の人間ドックについては、健保組合にて 45,000 円まで補助いたします）

●健康診断のオプション検査について

◆生活習慣病健診、人間ドックでの健保負担のオプション検査は下記の 2 種類限定となります。（33 歳以上）

- 1) 乳がん検診（マンモグラフィー、超音波のうち、いずれか 1 種類のみ）
- 2) 子宮がん検診

※上記以外のオプション検査は全て自己負担で、健診機関に直接申し込みの上、窓口払いとなります。

※医療機関により人間ドックに婦人科検査が含まれている場合と含まれていない場合がありますので、予約時にご確認ください。

※胃検診の基本は X 線（バリウム）となります。胃カメラに変更希望の場合は自己負担となります。

●受診の手順

- (1) 契約医療機関一覧よりご希望の医療機関を選び、ご自身で電話をして予約をお取りください。予約の際、「エイチ・アイ・エス健保組合の加入者」である旨を必ずお伝えください。
※医療機関・健診コース等は、エイチ・アイ・エス健保組合のホームページからご確認ください。
- (2) 予約が取れましたら、ホームページ内『健診予約システム』から必要事項を登録し、送信してください。
※ホームページにログインする際、ユーザー ID とパスワードが必要です。被扶養者の方は、被保険者にご確認ください。
- (3) バリュー HR から予約内容を記載した「健康診断受診承認書」が送付されますので、受診当日「健康保険証」とあわせて持参してください。当日のオプション検査項目の追加・変更にかかる費用はご自身で窓口にてお支払いください。



インフルエンザ予防接種 費用補助について

今年度も、当組合では疾病予防の一環として
「インフルエンザ予防接種保養補助」を実施いたします。

- 対象者** ▶ 予防接種時に当組合の被保険者（本人）および被扶養者（家族）の資格を有する人で、インフルエンザ予防接種を受け、医療機関等の窓口で費用を支払った人。
- 対象期間** ▶ 令和6年10月1日～令和6年12月末日までに予防接種をした人
- 補助額** ▶ 接種費用 1人につき4,000円まで

● ● ● 詳細についてはホームページをご確認ください。



医薬品・健康関連食品・健康関連用品

当健保組合のホームページから24時間対応で医薬品・健康関連食品・健康関連用品が購入出来ます。また、ほとんどの商品が現金（振込み）でも購入できますので、カフェテリアポイントが残っていない方でもご利用できます。

● 申込方法

1. ホームページより希望の商品を選択し、申込フォームに必要事項を記入の上、送信してください。
2. 申し込み完了後、（株）パリュールHRより内容確認のメールが届きます。
3. 商品は、1～2週間後に業者より直接送付されます。



バリューカフェテリアプラン健康相談



からだ

お電話にて、ご相談ください

のご相談

☎ 0120-627-661 (通話料無料)



9 緊急医療相談・緊急医療機関案内サービス

症状にあわせて緊急度を判定しアドバイスいたします。
あわせて医療機関のご案内も可能です。

24時間
365日

1 一般健康相談・医療機関案内サービス

経験豊富な看護師が対応いたします。
対処の方法や、受診すべきか等、アドバイスいたします。

9:00-19:00
365日

2 女性専用健康相談サービス

経験豊富な女性の看護師が対応いたします。
女性特有の発病や症状について、アドバイスいたします。

原則
予約制 9:00-17:00
平日

●ご利用方法

- ① 0120-627-661 へお電話ください。
- ② ご希望のサービス番号を選択してください。
- ③ 受付にて「ご所属の団体名」をお申し出ください。



こころ

のご相談

メールにて、ご相談ください

✉ <https://tms-soudan.com/vcplan> (相談無料)



こころのカウンセリングサービス

臨床心理士が対応いたします。
こころの健康について、お気軽にご相談ください。

24時間
365日

●ご利用方法

- ① 上記 URL へアクセスしてください。
 - ② 新規登録から必要事項を入力してください。
 - ③ 相談フォームから、ご相談ください。
- ※概ね3営業日以内にご返信いたします。

【サービス内容について】

- 本サービスのご提供については、診療の代替ではなく、あくまで情報提供、助言に限定されており、個々の症状に特化された改善や効果等を保証するものではありません。ご自身の判断と責任において本サービスをご利用ください。
- 本サービスは、医師法、医薬法等の医療関連法令が規定する医療を提供するサービスではありません。
- 情報提供、助言については、日本国内の法律（医療法・医師法）に基づく対応となります。
- 現在治療中の方や医師から治療の指導を受けている方は、医師の指示に従ってください。
- 本サービスのご利用に関して生じた損害については、当社（および当社提携業者）は一切の責任を負いませんので、あらかじめご了承ください。
- システム障害、通信障害、天災地変等のやむを得ない事由により、一時的にサービスの一部または全部のご利用が制限される場合がございます。
- 電話応対品質の向上および通話内容の検証を目的として、書面、録音等により記録を取らせていただく場合がございます。
- 本サービス終了後、お客様の情報については委託会社の定める規程に基づき削除いたします。あらかじめご了承ください。

エイチ・アイ・エス 国内・海外旅行商品

H.I.S. ベネフィットセクション

対象商品を一般価格の2%割引でご利用できます。(国内旅行商品は割引対象外です。)

●対象商品

- ・エイチ・アイ・エス パッケージツアーブランド“Ciao”
- ・海外格安航空券、添乗員同行ツアー“インプレzzo”、海外ホテル
- ・国内旅行“かいと”

問 合 せ

TEL : 050-5837-5160

営業時間 : 10:00 ~ 18:30 (平日)
10:00 ~ 15:30 (土曜日)

休業日 : 日曜・祝日

●申込方法

- ① 専用予約電話より、ご希望の旅行商品を予約してください。
(注) 予約番号は必ず控えてください。
- ② 予約完了後、ホームページより申込フォームに必要事項を記入の上、送信してください。
- ③ (株) バリュー HR より内容確認のメールが届きます。
- ④ カフェテリアポイント以外の精算は、(株) HIS のベネフィットセクションに直接入金してください。
- ⑤ 精算の完了後、利用日の前日までに出発の案内・日程表等の「利用案内書」が送付されます。
- ⑥ 「利用案内書」は出発日当日に必ず空港へ持参してください。

●注意事項

予約のキャンセルについて

- ・利用日の変更 ・利用日数の短縮 ・施設の変更 ・人数の変更

以上はキャンセルとして取り扱いますのでご注意ください。

キャンセル料については、「エイチ・アイ・エス 旅行利用条件書」(PDF) をダウンロードしてください。

